



MEDSPA & WELLNESS CENTAR  
POLIKLINIKA

*Life*

# SPA & CLINIC MENU

---

— 2024

# SADRŽAJ / CONTENT

---

O nama   <i>About us</i>	1
Masaže   <i>Massage</i>	2
Tretmani lica   <i>Face treatments</i>	5
Advanced technology tretmani   <i>Advanced technology treatments</i>	8
Tretmani tijela   <i>Body treatments</i>	15
Rituali   <i>Rituals</i>	17
Posebni tretmani   <i>Special treatments</i>	18
Medicinske usluge   <i>Medical services</i>	19
Usluge uljepšavanja   <i>Salon services</i>	21
Depilacije   <i>Waxing &amp; Sugaring</i>	22
Paketi   <i>Packages</i>	23
Članarine   <i>Membership</i>	25
Kućni red   <i>House rules</i>	26
Kontakt   <i>Contact</i>	28

*...trained to read your health past, understand and treat your health present,  
and lead you to a healthy future....*

Medicinski Spa & Wellness centar Life promiče poticanje obnove, vitalnosti i ljepote življenja baziran na višestoljetnim principima prirodne, balansiranoj mediteranskoj prehrani te personaliziranim potrebama pojedinca za korištenjem suvremene medicine.

Smješteni u samom srcu grada Solina, u zelenoj oazi luksuznog hotela President\*\*\*\*\* svojim korisnicima nudimo holistički pristup do ukupnog tjelesnog i duhovog zadovoljstva, koristeći najsuvremeniji pristup wellness & spa tretmanima, fitnessu & rekreaciji, estetici i dermatologiji te nizu medicinskih usluga.

Unutar Medicinskog Spa & Wellness centra nalazi se Poliklinika Life čije je stručno osoblje posvećeno njezi i zdravlju Vašeg lica i tijela, pružajući najkvalitetniju dermatološku i estetsku njegu kože individualiziranim i integrativnim pristupom svakom korisniku.

*Medical Spa & Wellness Centre Life promotes regeneration, vitality, and beauty of living based on the cutting-edge medical and wellbeing science, interdisciplinary expertise, and the highest-standard facilities and products. Located in the very centre of town Solin, in the green oasis of luxury President\*\*\*\*\* hotel, we offer holistic approach to our clients on their way to physical and spiritual wellbeing through a wide range of services: modern wellness & spa treatments, fitness and recreation, medical consultations and procedures with the main focus on holistic wellbeing and aesthetics.*

*As a part of the Medical Spa & Wellness Centre, the Life clinic with experienced medical staff is dedicated to supporting clients who would benefit from dermatological and rehabilitation medical advice and treatments. We place great emphasis on providing the highest quality medical and wellbeing services with an individualized and integrative approach as the optimal method of achieving individual needs of our satisfied clients.*

# Masaže / Massage

---

## MASAŽA STOPALA | FOOT MASSAGE

Posebno osmišljena za umorna i teška stopala. Terapeut čvrstim pokretima stimulira refleksne zone stopala i nježnim glađenjem opušta napete mišiće.

*Specially designed for heavy, tired feet. Therapist uses firm movements in order to stimulate foot reflex points and soothing long gliding strokes to relax sore muscles.*

30 min

40,00 €

## MASAŽA LICA | FACIAL MASSAGE

Masažom lica se uklanja krutost i napetost, potiče regeneracija kože lica, pospješuje cirkulacija i poboljšava tonus lica.

*Facial massage removes stiffness and tension, stimulates facial skin regeneration, improves circulation and improves facial tone.*

30 min

40,00 €

## DEEP TISSUE

Ova masaža utječe na opuštanje dubokih tkiva i slojeva mišića. Rješenje je za kroničnu napetost tijela za sve one koji vole snažniji pritisak i za oporavak od sportskih aktivnosti.

*This massage technique makes deep tissues and muscles relax. It represents solution for chronic tension of the body, suitable for people who prefer stronger pressure and those recovering from sports activity.*

55 min

70,00 €

## RELAX MASAŽA | RELAX MASSAGE

Ujednačeni, dugi pokreti ove masažne tehnike služe potpunom opuštanju tijela i uma. Blagi dodir terapeuta i posebna posvećenost relaksaciji mišića prigodni su čak i za djecu.

*Rhythmic, long movements of this massage technique will completely relax the body and mind. The mild touch of the therapist and the special dedication to muscle relaxation are suitable even for children.*

55 min/85 min

65,00 €/90,00 €

### MASAŽA SA SVIJEĆAMA | CANDLE MASSAGE

Opuštajuća masaža u intimnom ambijentu osvijetljenom plamenom svijeće umirit će vaš um i nahraniti vaše tijelo. Obogaćene esencijalnim uljima i shea maslacem, tople svijeće posebno dizajnirane za masažu u kombinaciji sa vještim rukama naših terapeuta otkrit će vam sasvim novo iskustvo užitka.

*A relaxing massage in an intimate atmosphere illuminated by the flame of a candle will soothe your mind and nourish your body. Enriched with essential oils and shea butter, warm candles specially designed for massage combined with the skillful hands of our therapists will reveal a whole new experience of pleasure.*

55 min

80,00 €

### MASAŽA TOPLIM MASLINOVIM ULJEM | WARM OLIVE OIL MASSAGE

Maslina, simbol Mediterana, poznata je po svojim ljekovitim svojstvima. Ulje masline korišteno u ovoj masaži obiluje antioksidansima, jača imunost i obnavlja kožu. Legenda kaže da je ovaj tretman nekada bio rezerviran samo za kraljeve a sada u njemu možete uživati i vi.

*Olive, a symbol of Mediterranean, is far known for its healing properties. Olive oil used in this massage is rich with antioxidants, makes immune system stronger and regenerates the skin. Legend says this treatment used to be for royalty only but now you can enjoy it too.*

55 min/85 min

70,00 €

### MASAŽA TOPLIM ČOKOLADOM | HOT CHOCOLATE MASSAGE

Luksuzna masaža za sve one koji žele priuštiti sebi dobro zaslužen odmor. Miris čokolade potiče oslobađanje hormona sreće, toplina ugodu i opuštanje, a pokreti ruku terapeuta nezaboravno iskustvo masaže. Svilenkasto meka koža koja ostaje iza, samo je dodatni touch ovom užitku za sva osjetila.

*Luxury massage made for everyone yearning for well deserved rest. Chocolate scent stimulates happiness hormone secretion, warmth comfort and relaxation and therapist movements unforgettable massage experience. Silky smooth skin that stays behind is just one of the special touches to this experience for all senses.*

55 min

80,00 €

### PRESIDENT ROYAL MASAŽA | PRESIDENT ROYAL MASSAGE

Kraljevski tretman u kojem ćete uživati u harmoničnim pokretima dvaju terapeuta za najbrži učinak potpune relaksacije. Hranjivo toplo ulje i ritmična masaža učinit će sve kako bi se vaše tijelo, glava i lice odmorilo od užurbane svakodnevice.

*Royal treatment tailored for you to enjoy in harmonic movement of two massage therapists for the fastest relaxation effect. Nourishing warm oil and rhythmic massage will give your body, head and face a break from the hectic everyday life.*

85 min

140,00 €

### MEDICINSKA MASAŽA | MEDICAL MASSAGE

Medicinska masaža je vrsta fizikalne terapijske tehnike koja se izvodi u borbi protiv bolesti ili poremećaja lokomotornog sustava i poboljšanja zdravlja i dobrobiti klijenta. Pomaže u dopuni cjelokupnog plana liječenja, olakšava zacjeljivanje, poboljšava fleksibilnost i povećava opseg pokreta.

*Medical massage is a type of physical therapeutic technique performed to combat a disease or disorder of locomotor system and improve a client's health and well-being. It helps supplement a client's overall medical treatment plan, it facilitates healing, improves flexibility, makes scar tissue more pliable and increases range of motion.*

45 min

80,00 €

## Tretmani lica / Face treatments

### RED CARPET PEEL ZO Skin

Obvezan tretman za grubu i kožu bez sjaja budući da sadrži novu i unikatnu kombinaciju sastojaka za eksfolijaciju kako bi obnovio i pružio zdraviji izgled kože. Bez neželjenih učinaka ovo je ultimativni protokol u potpunosti orijentiran na trenutni rezultat kojem teže mnogi klijenti.

*"Must have" treatment for skin that feels rough or looks dull, as it uses new, unique combination of exfoliating ingredients to renew and revive skin. With no downtime, this is the ultimate results-oriented treatment that many of our clients have been looking for.*

30 min

55,00 €



NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR  
sve tipove kože  
all skin types



ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS  
jednom tjedno tijekom jednog mjeseca  
once a week for a month



ODRŽAVANJE/MAINTENANCE  
svakih 4-6 tjedana  
every 4-6 weeks

### ACNE & OIL CONTROL ZO Skin

Tretman za akne i kontrolu viška masnoće na koži. Pospješuje čišćenje kože i sprječava izbijanje akni.

*Treatment for acne and skin oilness control helps to clear skin and prevent acne breakouts.*

50 min

75,00 €



NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR  
akne, masna rozacea  
acne, oily rosacea



ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS  
jednom tjedno tijekom jednog mjeseca  
once a week for a month



ODRŽAVANJE/MAINTENANCE  
svakih 4-6 tjedana  
every 4-6 weeks

### BRIGHTENING TRETMAN ZO Skin | BRIGHTENING TREATMENT ZO Skin

Tretman za posvjetljivanje. Rješava probleme sa hiperpigmentacijom te pomaže u otklanjanju tamnih mrlja i neujednačenog tona kože.

*Treatment designed to target pigment-related issues to help adress dark patches and uneven skin tone.*

50 min

90,00 €



NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR  
hiperpigmentaciju  
hyperpigmentation



ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS  
jednom tjedno tijekom jednog mjeseca  
once a week for a month



ODRŽAVANJE/MAINTENANCE  
svakih 4-6 tjedana  
every 4-6 weeks

## INVISAPEEL SENSITIVE TRETMAN ZO Skin | INVISAPEEL SENSITIVE TREAT. ZO Skin

Tretman obnove kože bez oporavka, namijenjen svim tipovima kože, čak i osjetljivoj i neotpornoj koži. Pruža nježnu eksfolijaciju koja trenutno koži daje zdravi sjaj, vraća hidrataciju te ujednačuje ton kože.

*A no down-time, resurfacing treatment for all skin types, even sensitive and weak skin. This treatment provides gentle exfoliation that immediately revives dull-looking skin, replenishes skin moisture and minimizes the appearance of discoloration, thus promoting a more even skin tone.*

50 min

75,00 €



NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR  
sve tipove kože, posebno osjetljivu  
all skin types, especially sensitive skin



ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS  
jednom tjedno tijekom jednog mjeseca  
once a week for a month



ODRŽAVANJE/MAINTENANCE  
svakih 4-6 tjedana  
every 4-6 weeks

## ULTRA HYDRATION ZO Skin

Tretman namijenjen posebno suhoj, dehidriranoj koži kako bi joj se vratilo olakšanje, hidratacija te zaglađena tekstura.

*Treatment designed specifically to target dry, dehydrated skin to restore hydration, and to provide soothing, cooling and calming comfort.*

50 min

80,00 €



NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR  
suhu, dehidriranu i neotpornu kožu  
dry, dehydrated and weak skin



ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS  
jednom tjedno tijekom jednog mjeseca  
once a week for a month



ODRŽAVANJE/MAINTENANCE  
svakih 4-6 tjedana  
every 4-6 weeks

## ILLUMINATING RADIANCE Thalgo

Ultimativni hidratacijski morski tretman koji vraća blistavost i ljepotu umornom tenu. Tajna njegove djelotvornosti: maska i profesionalni koncentraci u kombinaciji s energičnog digitalnom presurom.

*The ultimate hydra-marine ritual, it magnifies radiance and reveals the beauty of dull, tired complexions. The secret of its effectiveness: its mask and professional concentrates combined with energising digital pressure.*

30 min

50,00 €



NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR  
sve tipove kože  
all skin types



ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS  
jednom tjedno  
once a week



ODRŽAVANJE/MAINTENANCE  
jednom tjedno  
once a week



## SOURCE MARINE RITUAL Thalgo

Vitalna snaga koncentrirane morske vode u pomno razrađenom tretmanu za sve tipove kože. Ovaj ritual podiže razinu hidratacije kod dehidrirane kože, vraća joj blistavost i pruža baršunasti osjećaj na koži.

*The vital force of the Oceans concentrated at the heart of a carefully tailored treatment to meet the specific needs of every skin type. This facial lastingly corrects the hydration level of dehydrated skin, deeply replenishes and restores the skin's velvety-smooth feel and original radiance.*

60 min

60,00 €



NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR  
sve tipove kože  
all skin types



ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS  
-  
-



ODRŽAVANJE/MAINTENANCE  
dva puta mjesečno  
twice per month

## SPIRULINA BOOST Thalgo

Morski booster prilagođen koži lica koju prati urbani stil života. Tretman za detoksikaciju i osvježanje kože lica, obnavlja i vraća svježinu, bori se protiv prvih znakova starenja kože uzrokovanih urbanim načinom života (zagađenje, umor, stres).

*The marine shot\*\* for urban skin! The treatment for detoxification and refreshment of facial skin, regenerates and restores freshness, combats the first signs of skin aging caused by the urban lifestyle (pollution, fatigue, stress).*

60 min

75,00 €



NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR  
sve tipove kože  
all skin types



ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS  
-  
-



ODRŽAVANJE/MAINTENANCE  
svaka dva tjedna  
every two weeks

## ADD ON MEDICINSKO ČIŠĆENJE LICA | ADD ON MEDICAL FACIAL CLEANSING

Dodatak tretmanima lica kojim rješavamo problematiku zatvorenih i otvorenih komedona.

*Add on to our facial treatments. Extraction of closed (blackheads) and open (whiteheads) comedons.*

30 min

20,00 €

# Advanced technology tretmani

## AQUAPEEL

Aquapeel tretman predstavlja najnoviji napredak ne-laserske obnove kože. INNOFACIAL je jedina hidrodermoabrazivna procedura koja kombinira čišćenje, eksfolijaciju, ekstrakciju, hidraciju i antioksidativnu zaštitu u jednom, što za rezultat ima čišću, ljepšu kožu sa osjećajem ugone i bez potrebe za oporavkom. Ovaj tretman je umirujuć, hidratantan, neinvazivan i neagresivan prema koži.

*The "Aquapeel" treatment is the newest advance in non-laser skin resurfacing. INNOFACIAL is the only hydradermabrasion procedure that combines cleansing, exfoliation, extraction, hydration and antioxidant protection simultaneously, resulting in clearer, more beautiful skin with no discomfort or downtime. The treatment is soothing, moisturizing, non-invasive and non-irritating.*

### Aquapeel lica | Aquapeel face

50 min

80,00 €

### Aquapeel tjemena | Aquapeel scalp

50 min

90,00 €

### Aquapeel tijela | Aquapeel body

50 min

160,00 €



#### NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR

sve tipove kože, čišćenje, hiperpigmentacije, masnu kožu sklonu aknama  
all skin types, skin cleansing, hyperpigmentation, oily skin prone to acne



#### ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS

jednom tjedno tijekom jednog mjeseca  
once a week for a month



#### ODRŽAVANJE/MAINTENANCE

svakih 4-6 tjedana  
every 4-6 weeks

## PINK-AGING

Ovaj tretman namijenjen je svima koji njeguju filozofiju manje je više. Obogaćen glutationom, hijaluronom, peptidima, vitaminima i aminokiselinama, Pink-Aging skin booster zaslužuje naziv injektibilne hidratacije. Za razliku od dermalnih filera, ne stvara dodatni volumen kože, već duboko u tkivu potiče proizvodnju kolagena kako bi se dobili što prirodniji rezultati.

*This treatment is designed for all those who cultivate "less is more" philosophy. Enriched with glutation, hyaluronic acid, peptides, vitamins and amino acids, Pink-Aging skin booster is usually seen as injectable hydration. Compared to dermal filler, it doesn't add volume to the skin but increases collagen production in deeper tissues to obtain natural look.*

50 min

150,00 €



### NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR

sve tipove kože, dehidrirana koža, anti-age, opuštena koža bez sjaja, hiperpigmentacije, neujednačen ton kože  
all skin types, dehydrated skin, anti-aging, sagging skin without radiance, hyperpigmentation, uneven skin tone



### ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS

tri tretmana u razdoblju od mjesec dana  
three treatments over a period of one month



### ODRŽAVANJE/MAINTENANCE

jedan tretman svakih 3-6 mjeseci  
one treatment every 3-6 months

## SKINPEN

Minimalno invazivan tretman s vrlo kratkim vremenom oporavka.

SkinPen je prvi uređaj s mikroiglicama koji je dobio odobrenje Američke administracije za hranu i lijekove za sterilni spremnik. Tretman je relativno bezbolan zahvaljujući anestetskoj kremi koja se nanosi prije samog tretmana, a oporavak je minimalan i moguće se odmah vratiti standardnim aktivnostima. Ne preporučuje se nanošenje šminke, znojenje, sunčanje 24 sata nakon tretmana.

*Skin-Pen Precision is a minimally invasive treatment followed by a very short recovery period.*

*SkinPen is the first microneedling device approved by the FDA (American Food and Drug Administration) with sterile disposable micro needle cartridge. Treatment itself is relatively painless due to a local anesthetic being applied. Recovery time is minimal and it is possible to get back to your usual daily activities right after the treatment. Applying make up, sweating and sunbathing is not recommended at least 24 hours after the procedure.*

### SkinPen lica | *SkinPen face*

50 min 175,00 €

### SkinPen lica, vrata i dekoltea | *SkinPen face, neck & cleavage*

60 min 305,00 €

### SkinPen + PRP lica | *SkinPen + PRP face treatment*

50 min 425,00 €



#### NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR

hiperpigmentacije, strije, ožiljke od akni, razne ožiljke, melazma, bore, neujednačen ten  
hyperpigmentation, stretch marks, acne scars, various scars, melasma, wrinkles and fine lines, uneven skin tone and texture



#### ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS

jednom mjesečno kroz period od 4 mjeseca  
once a month during 4 months period



#### ODRŽAVANJE/MAINTENANCE

svakih pola godine  
every 6 months

## MEZOTERAPIJA | MESOTHERAPY

Mezoterapija je minimalno invazivna procedura koja se danas primjenjuje za različita medicinska stanja i estetske tretmane. Injiciranjem koktela (hijaluronska kiselina, aminokiseline, vitamini, minerali, faktori rasta ) vrlo tankom iglom, postiže se dopremanje najučinkovitijih revitalizirajućih sastojaka u odabrana područja kože. Potaknuti procesi duboke regeneracije, revitalizacije i hidratacije kože rezultiraju mladolikom, zategnutom i sjajnijom kožom.

*Mesotherapy is a minimally invasive procedure used for different medical conditions and aesthetic treatments. By injecting a cocktail (hyaluronic acid, amino acids, vitamins, minerals, growth factors) with a very thin needle, the delivery of the most effective revitalizing ingredients to selected areas of the skin is achieved. Stimulated processes of deep regeneration, revitalization and hydration of the skin result in youthful, taut and radiant skin.*

### Mezoterapija lica | Mesotherapy face

50 min 200,00 €

### Mezoterapija lica i dekoltea | Mesotherapy face and cleavage

60 min 265,00 €

### Mezoterapija tjemena | Mesotherapy scalp

50 min 135,00 €

### Mezoterapija tijela Strimatrix | Mesotherapy Strimatrix body

30 min 110,00 €

### Mezoterapija tijela Cellutrix | Mesotherapy Cellutrix body

30 min 160,00 €



#### NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR

sve tipove kože, ožiljci, bore i fine linije, opuštena koža, celulit, narančina kora, prorijedena kosa, problemi s vlasištem  
all skin types, scars, wrinkles and fine lines, saggy skin, cellulite, dimpled skin, impaired hair growth, scalp problems



#### ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS

po preporuci liječnika  
as recommended by the doctor



#### ODRŽAVANJE/MAINTENANCE

po preporuci liječnika  
as recommended by the doctor

## MED CONTOUR MULTIPOWER

Med Contour Multipower uređaj je nove generacije u svojoj kategoriji koji kombinira ultrazvuk i radiofrekvenciju za učinkovito, sigurno i bezbolno nekirurško oblikovanje tijela, uklanjanje celulita, zatezanje kože i pomlađivanje lica.

Med Contour Multipower zvijezda je neinvazivnog tretiranja lica i tijela u svrhu uklanjanja lokaliziranih masnih naslaga i celulita, smanjenje obujma tijela, zatezanja kože i limfne drenaže.

*Med Contour Multipower is a next-generation device in its category that combines ultrasound and radio frequency for efficient, safe and painless non-surgical body shaping, cellulite removal, skin tightening and facial rejuvenation.*

*Med Contour Multipower is the superstar of non-invasive face and body treatments for the purpose of removing localized fatty deposits and cellulite, reducing body circumference, tightening of the skin and lymphatic drainage.*

4 regije (trbuh, leđa, stražnjica ili natkoljenice)   4 regions (abdomen, back, buttocks or thighs)	
120 min	330,00 €
2 regije (trbuh & leđa ili stražnjica & natkoljenice)   2 regions (abdomen & back or buttocks & thighs)	
60 min	240,00 €
1 velika regija (trbuh, leđa, natkoljenica ili stražnjica)   1 large region (abdomen, back, thighs or buttocks)	
45 min	160,00 €
1 mala regija (koljena ili ruke)   1 small region (knees or arms)	
30 min	80,00 €
Med Visage - lice   Med Visage - face	
60 min	130,00 €



### NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR

sve tipove kože, bore i fine linije, opuštena koža, celulit, narančina kora  
all skin types, wrinkles and fine lines, saggy skin, cellulite, dimpled skin



### ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS

šest tretmana kroz period od šest tjedana  
six treatments during six weeks period



### ODRŽAVANJE/MAINTENANCE

po preporuci liječnika  
as recommended by the doctor

**Med Contour**  
**MULTIPOWER**

## PRP LICA - terapija matičnim stanicama | PRP face - platelet-rich plasma

Pomlađivanje kože vlastitom krvlju bogatom matičnim stanicama i faktorima rasta (PRP) je revolucionarna terapija izdvajanja plazme bogate faktorima rasta iz vlastite krvi. Injiciranjem iste u kožu potiče se proces stimulacije produkcije kolagena i elastičnih vlakana, te revitalizacije kože.

*Rejuvenating skin with blood rich in stem cells and growth factors (PRP) is a revolutionary therapy for extracting plasma rich in growth factors from one's own blood. Injecting it into the skin stimulates the process of production of collagen and elastic fibers, and skin revitalization.*

50 min

330,00 €



### NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR

neujednačen ten, loša tekstura kože, gubitak čvrstoće i elastičnosti kože, fine linije i bore, akne, hiperpigmentacije  
uneven complexion, poor skin texture, loss of skin firmness and elasticity, fine lines and wrinkles, acne, hyperpigmentation



### ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS

po preporuci liječnika  
as recommended by the doctor



### ODRŽAVANJE/MAINTENANCE

po preporuci liječnika  
as recommended by the doctor

## PRP VLASIŠTA - terapija matičnim stanicama | PRP scalp - platelet-rich plasma

PRP terapija vlasišta potiče ubrzan rast kose, zbog čega je ova metoda u svijetu vrlo popularna kod rješavanja problema alopecije, odnosno ćelavosti.

*PRP scalp therapy stimulates accelerated hair growth, which is why this method is very popular for solving the problem of alopecia or baldness.*

50 min

330,00 €



### NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR

ispadanje i oslabljen rast kose  
hair loss and impaired hair growth



### ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS

po preporuci liječnika  
as recommended by the doctor



### ODRŽAVANJE/MAINTENANCE

po preporuci liječnika  
as recommended by the doctor

## KEMIJSKI PILING LICA | CHEMICAL PEEL - FACE

Kemijski pilinzi koriste snagu kiselina kako bi postigli učinak površinske ili duboke eksfolijacije i osvježenja kože. Tretmanom se odstranjuje površinski sloj mrtvih stanica kože i stimulira rast novih stanica te sinteza i proizvodnja kolagena.

*Chemical peel uses the power of acids to achieve the effect of superficial or deep exfoliation and to refresh the skin. The treatment removes the surface layer of dead skin cells and stimulates the growth of new cells and the synthesis and production of collagen.*

30 min

90,00 €



### NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR

neujednačen ten, loša tekstura kože, gubitak čvrstoće i elastičnosti kože, fine linije i bore, akne, hiperpigmentacije, keratoze  
uneven complexion, poor skin texture, loss of skin firmness and elasticity, fine lines and wrinkles, acne, hyperpigmentation, keratosis



### ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS

po preporuci liječnika  
as recommended by the doctor



### ODRŽAVANJE/MAINTENANCE

po preporuci liječnika  
as recommended by the doctor



## BOTOX BOCOUTURE - terapija bora lica | *anti-wrinkle therapy*

Botox terapija lica je učinkovita metoda za održavanje mladolikog izgleda i smanjenje vidljivosti bora i linija na koži. Precizno se injektira u kožu u vrlo malim količinama kako bi se blokirao rad pojedinih mišića koji sudjeluju u mimici lica čime se postiže uravnotežen učinak mlađe kože.

*Botox facial therapy is effective for maintaining a youthful appearance and reducing the visibility of wrinkles and lines on the skin. It is precisely injected into the skin in very small quantities to block the work of certain muscles that participate in facial expressions, which achieves a balanced effect on younger skin.*

30 min  
30 min

50 units  
2x50 units

330,00 €  
525,00 €



### NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR

osobe koje imaju bore na čelu, vertikalne bore na čelu (tzv. bore mrštice) i sitne bore s vanjske strane očiju (tzv. bore smijalice)  
people have wrinkles on the forehead, vertical wrinkles on the forehead, and small wrinkles on the outside of the eyes



### ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS

po preporuci liječnika  
as recommended by the doctor



### ODRŽAVANJE/MAINTENANCE

po preporuci liječnika  
as recommended by the doctor

## BOTOX BOCOUTURE - terapija protiv znojenja | *excessive sweating treatment*

Botox terapija protiv znojenja je rješenje za osobe koje pate od pretjeranog znojenja. Djeluje se na način da se privremeno blokira provodljivost kemijskih signala živaca koji djeluju na stimulaciju znojnih žlijezda.

*Botox anti-sweating therapy is a solution for people who suffer from excessive sweating. It works by temporarily blocking the conduction of chemical nerve signals that stimulate the sweat glands.*

30 min

2x50 units

525,00 €



### NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR

osobe koje muči problem prekomjernog znojenja  
people suffering from the problem of excessive sweating



### ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS

po preporuci liječnika  
as recommended by the doctor



### ODRŽAVANJE/MAINTENANCE

po preporuci liječnika  
as recommended by the doctor

## DERMALNI FILERI NEAUVIA | DERMAL FILLERS NEAUVIA

Neauvia fileri omogućuju precizno oblikovanje lica, dajući prirodan i osvježen izgled kože. Osim toga, potiču obnovu kolagena, čime dugoročno doprinose zdravlju kože. *Neauvia fillers enable precise shaping of the face, giving the skin a natural and refreshed appearance. In addition, they stimulate the renewal of collagen, thus contributing to the health of the skin in the long term.*

30 min	1 ml	330,00 €
30 min	4 tretmana   4 treatments	330,00 €



### NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR

osobe s izraženijim prvim borama, popunjavanje usana, oblikovanje nosa, čeljusti i brade, brisanje podočnjaka te pomlađivanje područja ruku, vrata i dekoltea  
people with more pronounced first wrinkles, lip filling, shaping of the nose, jaw and chin, erasing dark circles and rejuvenation of the arms, neck and décolletage area



### ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS

po preporuci liječnika  
as recommended by the doctor



### ODRŽAVANJE/MAINTENANCE

po preporuci liječnika  
as recommended by the doctor

## SKIN BOOSTER SUNEKOS | SKIN BOOSTER SUNEKOS

Skinboosteri su vrsta injekcijskih estetskih tretmana koji, kako im samo ime kaže, „boostaju“, odnosno poboljšavaju vlažnost kože i stimuliraju proizvodnju kolagena. Vrlo su učinkovit način usporavanja procesa starenja ili obnavljanja kože.

*Skinboosters are a type of injectable aesthetic treatment that improves skin moisture and stimulates collagen production. They are a very effective way of slowing down the aging process or renewing the skin.*

30 min	3 ml	330,00 €
30 min	6,5 ml	660,00 €



### NAMIJENJEN ZA/INDICATED FOR

sve bez obzira na dob i tip kože, osobe koje žele osvježiti i pomladiti izgled kože  
all regardless of age and skin type, people who want to refresh and rejuvenate the appearance of the skin



### ZA OPTIMALAN REZULTAT/OPTIMUM RESULTS

po preporuci liječnika  
as recommended by the doctor



### ODRŽAVANJE/MAINTENANCE

po preporuci liječnika  
as recommended by the doctor

## Terapijski tretmani tijela / Therapeutic body treatments

---

### PILING CIJELOG TIJELA | WHOLE BODY PEELING

Putovanje na Mediteran praćeno citrusnim notama. Uronite u vrt nevjerojatnih mediteranskih mirisa kako biste vratili mekoću i iskonsku ljepotu. Morska sol, smeđi šećer i esencijalna ulja se nježno utrljavaju preko cijelog tijela kako bi odstranili nečistoće i omogućili rast novih stanica kože.

*Stopover in the Mediterranean, with a citrus prelude. Dive into a garden of delicious Mediterranean scents to reveal softness and original beauty. Sea salt, brown sugar and essential oils are gently rubbed all over the body to remove impurities and enable new skin to emerge.*

30 min

50,00 €

### MADEROTERAPIJA | MADEROTHERAPY

Masaža koja se izvodi sa posebno izrađenim drvenim valjcima. Prilikom pokreta koji uključuju korištenje drvenih elemenata potičemo limfni sustav tijela, a time oslobađamo tijelo od nakupljenih toksina, masnoće i celulita.

*Massage performed with wooden rollers designed to stimulate lymph circulation, remove cellulite and fat cells and to detox your body.*

45 min

40,00 €

### ANTICELULITNA MASAŽA | ANTI-CELLULITE MASSAGE

Namijenjena osobama koje žele eliminirati izgled narančine kore i masnih jastučića na tijelu. Snažna i energična masaža koja služi poticanju cirkulacije i ubrzanju metabolizma.

*Designed for elimination of dimpled skin and subcutaneous fat. Strong, energetic massage that stimulates lymphatic drainage and metabolism.*

45 min

40,00 €

## FRIGI THALGO

Krioterapijski omot za tijelo djeluje na osjećaj neugode i umora u nogama. Dobro je poznata učinkovitost kompleksa algi obogaćenih mentolom i kamforom koje se koriste u ovom tretmanu. Osjećaj bolnog umora u nogama nestaje i vraća se prirodna silueta.

*A cryotherapy body wrap that relieves feelings of discomfort and fatigue in the legs. Effectiveness of the algae complex used in this treatment, enriched with menthol and camphor, is well known. Feeling of painful, tired legs disappear and refined silhouette reappears.*

45 min

50,00 €

## Rituali / Rituals

---

### ILES PACIFIQUE

Senzorni bijeg na idilične otoke Pacifika, za osjećaj potpunog opuštanja. Za vrijeme ovog tretmana upoznajte bogatstvo Polinezije: predivne divlje atole, drevne rituale i zaštićenu morsku floru i faunu. Preplavit će vas osjećaji ugone i opuštanja.

*A sensory getaway to the idyllic islands of the Pacific, for a sensation of absolute relaxation. Escape, for the time of a ritual, to the idyllic islands of the Pacific and discover, from one stop to the next, the inestimable wealth of Polynesia: gorgeous wild atolls with idyllic landscapes, ancient rituals, protected sea life. A sensation of relaxation and escape overcomes you.*

85 min

140,00 €

### INDOCEANE

Putovanje u mirnoću Dalekog istoka kako biste doveli svoje svoje tijelo i um u harmoniju. Zatvorite oči i odsanjajte putovanje gdje će sa svakim zaustavljanjem u lukama Dalekog Istoka, bogati mirisi i predivne boje u kombinaciji s bogatstvom mora odvesti vaše tijelo u harmoniju.

*Dream of serenity on a journey to the Far East, to harmonise the body and calm the mind. Close your eyes and be swept away in a dream of serenity on a journey to the Far East: with each stopover, rich fragrances and gorgeous colours intertwine with the wealth of the sea, so that the body can let go in total harmony.*

85 min

140,00 €

### MEREVILLE ARCTIQUE

Veličanstveno iskustvo koje spaja toplinu i hladnoću, za duboku relaksaciju. Uputite se na otkrivanje čuda Arktika: pejzaže bijelog leda, toplih izvora i nevjerojatne morske flore i faune za nevjerojatno Spa iskustvo. Uživajte u dobrobitima drevnih nordijskih rituala gdje se izmjenjuju opuštajuća toplina i razbuđujuća hladnoća te vam pružaju umirenje tijela i otpuštanje napetosti.

*Glorious experience created by bringing together heat and cold, for deep relaxation. Set off to discover the marvels of nature at the pole of the Earth: landscapes of immaculate white ice, sensorial hot springs, and incredible sea life, for an extraordinary Spa experience. Enjoy the benefits of ancient Nordic rituals, where relaxing heat and invigorating cold take turns calming the body and releasing tension on the body. A powerful and energetic massage that serves to stimulate circulation and speed up metabolism.*

85 min

140,00 €

## Posebni tretmani / Special treatments

---

### SLANA SOBA | SALT ROOM

Slana soba koja se nalazi u sklopu Medicinskog Spa & Wellness centra Life pogodna je za osobe koje pate od čestih infekcija dišnog sustava kao i kod određenih kožnih bolesti. Zidovi od himalajske soli, ugodna ležeća mjesta i opuštajuća atmosfera pogodni su kako za djecu tako i za trudnice.

*The salt room particularly beneficial for individuals suffering from respiratory infections and skin difficulties. The walls of Himalayan salt, comfortable beds and relaxing atmosphere are suitable for both children and pregnant women.*

30 min

140,00 €

### ANALIZA KOŽE | SKIN ANALYSIS

Vrhunska njega kože počinje njenom detaljnom analizom. Digitalnom analizom dobivamo uvid u stanje dubljih slojeva kože, otkrivamo njenu pravu problematiku i možemo pratiti napredak terapije.

*Top skin care begins with its detailed analysis. Digital analysis gives us an insight into the condition of the deeper layers of the skin, reveals its real problems and allows us to monitor the progress of therapy.*

30 min

30,00 €

## Medicinske usluge / Medical services

Naš medicinski tim specijalista voditi će vas ovisno o Vašem zdravstvenom stanju prema poboljšanju zdravlja i vitalnosti, integrirajući najučinkovitije iz prirode i medicine, s naglaskom na preventivnoj medicini i revitalizaciji.

*Our expert medical team is focused on your journey towards restoring your health and we will guide you on your way to revitalization through applying the most advanced medical expertise in combination with some natural remedies.*

### Dermatologija | *Dermatology*

Pregled dermatovenerologa <i>Dermatovenerologist examination</i>	45,00 €
Dermatoskopski pregled kože i adneksa <i>Dermatoscopic examination of the skin and adnexa</i>	55,00 €
Kontrolni pregled dermatovenerologa <i>Dermatovenerologist control examination</i>	35,00 €
Krioterapija s tekućim dušikom (<5/6-10 promjena) <i>Cryotherapy with liquid nitrogen (&lt;5/6-10 lesions)</i>	25,00-40,00 €
Biopsija kožnih promjena bez PHD analize <i>Skin biopsy without PHD analysis</i>	80,00 €
PHD - patohistološka analiza (1 uzorak) <i>PHA - pathohistological analysis (one sample)</i>	70,00 €
Terapija podofilinom <i>Podophylline therapy</i>	25,00 €
Elektrokoagulacija i ekskolekcija kožnih promjena (<5/6-10 promjena) <i>Electrocoagulation and excochleation of skin changes (&lt;5/6-10 lesions)</i>	40,00-70,00 €
Mali kirurški zahvati <i>Surgical removal of skin changes</i>	110,00 €

### Fizikalna medicina i rehabilitacija | *Physical medicine and rehabilitation*

Specijalistički pregled fizijatra <i>Specialist examination by a physiatrist</i>	55,00 €
Kontrolni pregled fizijatra <i>Specialist control examination by a physiatrist</i>	40,00 €
Fizikalna terapija <i>Physical therapy</i>	35,00 €
Fizikalna terapija (Paket program – 10 tretmana) <i>Physical therapy (Package program - 10 treatments)</i>	265,00 €
Fizikalna terapija grupna (2 dolaska tjedno) <i>Physical therapy group program (2 weekly arrivals)</i>	45,00 €
Fizikalna terapija grupna (3 dolaska tjedno) <i>Physical therapy group program (3 weekly arrivals)</i>	50,00 €

Medicinski fitness (2 dolaska tjedno) <i>Medical fitness (2 weekly arrivals)</i>	50,00 €
Medicinski fitness (3 dolaska tjedno) <i>Medical fitness (3 weekly arrivals)</i>	55,00 €
Kineziterapija <i>Kinesitherapy</i>	25,00 €
Kineziterapija (Paket program – 10 tretmana) <i>Kinesitherapy (Package program - 10 treatments)</i>	240,00 €
Manualna limfna drenaža (30/55 min) <i>Manual lymphatic drainage (30/55 min)</i>	20,00/33,00 €
<b>Akupunktura   Acupuncture</b>	
Akupunktura (Prvi pregled i tretman) <i>Acupuncture (First examination and treatment)</i>	70,00 €
Akupunktura (Paket program - 10 tretmana) <i>Acupuncture (Package program - 10 treatments)</i>	265,00 €
<b>Nutricionizam   Nutritionism</b>	
Nutricionistički pregled <i>Nutritionist examination</i>	50,00 €
Nutricionistički pregled i personalizirani plan prehrane* <i>Nutritionist examination and personalized diet plan*</i>	115,00 €
<b>Opća medicina   General medicine</b>	
Pregled liječnika 24/7 <i>Medical doctor examination 24/7</i>	160,00 €
Pregled liječnika 24/7 (vikend) <i>Medical doctor examination 24/7 (weekend)</i>	185,00 €
Pregled liječnika 24/7 (blagdan) <i>Medical doctor examination 24/7 (holiday)</i>	215,00 €
<b>Ortopedija   Orthopedics</b>	
Pregled ortopeda <i>Orthopedics examination</i>	100,00 €
<b>Covid-19 testiranje   Covid-19 testing</b>	
Brzi antigen test Covid-19 <i>Rapid antigen test for SARS CoV-2</i>	15,00 €
PCR test Covid-19 <i>RT- PCR test for SARS-CoV-2</i>	75,00 €

\* Plan prehrane se dostavlja unutar 48 sati od završenog nutricionističkog pregleda. | *The diet plan will be sent within 48 hours after completing the nutritionist examination.*



## Usluge uljepšavanja / Salon services

---

### SPA MANIKURA BY O.P.I. | SPA MANICURE BY O.P.I.

Umirujuća, opuštajuća manikura u potpunosti će razmaziti klijenta. Piling, njega i zaštita uz masažu za oslobođenje od napetosti pružit će vam osjećaj zadovoljstva i potpune njege vaših ruku.

*A soothing, relaxing manicure that will completely pamper the client. Scrub, softening and moisturising followed by hands massage will give you complete feeling of satisfaction and nourished skin.*

45 min

35,00 €

### SPA PEDIKURA BY O.P.I. | SPA PEDICURE BY O.P.I.

Ultimativno iskustvo pedikure koje se sastoji od omekšavanja kože, zaglađivanja grube kože stopala, pilinga, dubinske njege i zaštite uz opuštajuću masažu i akupresuru.

*Ultimate pedicure experience that consists of skin softening, smoothing the rough skin of the feet, exfoliation, smothering feet and soles and relaxing massage with accupressure.*

45 min

40,00 €

Trajni lak O.P.I. | *Gel polish O.P.I.*

45 min

20,00 €

Classic lak O.P.I. | *Classic polish O.P.I.*

30 min

15,00 €

Add on trajni lak | *Add on gel polish*

20 min

7,00 €

Add on classic lak | *Add on classic polish*

20 min

4,00 €

## Depilacije / Waxing & Sugaring

### DEPILACIJE VOSAK I WAXING

Depilacijom voskom uklanjamo dijelove dlaka koji se nalaze dublje pod kožom, pa dlačicama treba više vremena da ponovo izrastu. Nudimo depilaciju voskom prilagođenu čak i osjetljivoj koži.

*Waxing removes parts of the hair that are deeper under the skin, so the hairs need more time to grow back. We offer waxing adapted to sensitive skin.*

Noge 1/2   <i>Half leg</i>	20 min	20,00 €
Noge 1/1   <i>Full leg</i>	45 min	25,00 €
Leđa   <i>Back</i>	30 min	25,00 €
Ruke   <i>Hands</i>	10 min	10,00 €
Bikini   <i>Bikini line</i>	10 min	10,00 €

### DEPILACIJE LYCON I LYCON WAXING

Lycon depilacija je gotovo bezbolna metoda uklanjanja suvišnih dlačica. Vosak je izrazito elastičan, jednostavan za upotrebu, primjeren je za sve tipove kože te učinkovit za uklanjanje i najkraćih i najtvrdokornijih dlačica.

*Lycon waxing is an almost painless method of removing excess hair. The wax is extremely elastic, easy to use, suitable for all skin types and effective for removing even the shortest and most stubborn hairs.*

Noge 1/2   <i>Half leg</i>	30 min	35,00 €
Noge 1/1   <i>Full leg</i>	45 min	45,00 €
Pazduh   <i>Armpit</i>	20 min	20,00 €
Nadusnice   <i>Upper lip</i>	10 min	15,00 €
Obrve   <i>Eyebrows</i>	15 min	15,00 €
Ruke cijele   <i>Full arm</i>	20 min	25,00 €
Ruke podlaktice   <i>Half arm</i>	15 min	20,00 €
Bikini   <i>Bikini line</i>	10 min	20,00 €
Braziliana   <i>Brazilian</i>	20 min	30,00 €

## Paketi / Packages

### ANTI-AGE PAKET | ANTI-AGE PACKAGE

Potpuna obnova lica sa naglaskom na usporavanje prirodnog procesa starenja kože. Paket se sastoji od:

- četiri tretmana SkinPen za regeneraciju tkiva
  - dva tretmana Zo Skin Brightening za ujednačen i svjež ten
  - jedan Zo Skin Ultra Hydration tretman za intezivnu hidrataciju
- Complete facial renewal with an emphasis on slowing down the natural aging process of the skin. This package consists of:*
- *four SkinPen skin regeneration treatments*
  - *two Zo Skin Brightening treatments for an even and radiant complexion*
  - *one Zo Skin Ultra Hydration treatment for intensive hydration*

755,00 €

### SENSITIVE SKIN PAKET | SENSITIVE SKIN PACKAGE

Njega osjetljive kože nikada nije bila jednostavnija i učinkovitija. Čista koža i odabir pravih tretmana preduvjet je za njeno zdravlje. Kombinacijom tri Aquapeel i tri Invisapeel sensitive tretmana, uklanjamo nečistoće i gradimo obrambenu barijeru osjetljive kože.

*Sensitive skin care has never been simpler and more effective. Clean skin and right treatments chioce are crucial for health of the skin. By combining three Aquapeel and three Invisapeel sensitive treatments, we remove impurities and build a defensive barrier of sensitive skin.*

365,00 €

### ACNE & OIL CONTROL PAKET | ACNE & OIL CONTROL PACKAGE

Upalni procesi na licu i ožiljkasto tkivo koje ostaje za njima, često znaju utjecati na kvalitetu života osobe. Kako bi izbrisali tragove problematične kože u ovom paketu dostupna su tri tretmana ZO Skin Acne & Oil control koji će smiriti upale i reducirati pojavu istih. Nakon nestanka upalnih procesa SkinPen tretmanima u tri posjeta regeneriramo tkivo i brišemo ožiljke.

*Inflammatory processes on the face and scar tissue that remains after, often affect the quality of person's life. To remove traces of problematic skin three treatments Zo Skin Acne & Oil control are used to calm inflammation and reduce the appearance of new inflammatory procesess. After we resolve inflammatory processes, we make three SkinPen treatments to regenerate the tissue and erase the scars.*

590,00 €

## MED CONTOUR MULTIPOWER PAKETI | MED CONTOUR MULTIPOWER PACKAGES

Med Contour Multipower zvijezda je neinvazivnog tretiranja lica i tijela u svrhu uklanjanja lokaliziranih masnih naslaga i celulita, smanjenje obujma tijela, zatezanja kože i limfne drenaže.

*Med Contour Multipower is the superstar of non-invasive face and body treatments for the purpose of removing localized fatty deposits and cellulite, reducing body circumference, tightening of the skin and lymphatic drainage.*

4 regije (trbuh, leđa, stražnjica ili natkoljenice) | 4 regions (abdomen, back, buttocks or thighs)  
4+2 GRATIS 1.352,00 €

2 regije (trbuh & leđa ili stražnjica & natkoljenice) | 2 regions (abdomen & back or buttocks & thighs)  
4+2 GRATIS 955,00 €

1 velika regija (trbuh, leđa, natkoljenica ili stražnjica) | 1 large region (abdomen, back, thighs or buttocks)  
4+2 GRATIS 635,00 €

1 mala regija (koljena ili ruke) | 1 small region (knees or arms)  
4+2 GRATIS 315,00 €

Med Visage - lice | Med Visage - face  
4+2 GRATIS 530,00 €

# Članarine / Membership

DNEVNA ČLANARINA SPA CENTAR <i>Daily membership Spa centre</i>	30,00 €
DNEVNA ČLANARINA - DJECA <i>Daily membership - children</i>	25,00 €
HIDROTERAPIJA - MJESEČNO NEOGRANIČENO KORIŠTENJE BAZENA <i>Hydrotherapy - Unlimited number of monthly pool arrivals</i>	90,00 €
POKRENI SE! MJESEČNA ČLANARINA <i>Monthly membership GET MOVING!</i>	120,00 €
PROMIJENI SE! MJESEČNA ČLANARINA <i>Monthly membership CHANGE YOURSELF!</i>	180,00 €

Djeca 0-6,99 godina u pratnji korisnika wellnesa imaju besplatan ulaz. Za djecu od 7-11,99 naplaćuje se dječja članarina.  
*Free entrance for children from 0 to 6,99 years of age accompanied by wellness centre user. Membership for children is for children from 7 to 11,99 years of age.*

## POKRENI SE! *GET MOVING!*

- neograničeno korištenje bazena (unutarnji i vanjski)
- saune i sunčalište/relax zona
- svlačionice i tuševi
- ogrtač, veliki ručnik za bazen i mali ručnik za teretanu
- korištenje teretane
- individualne konzultacije s fizioterapeutom
- testiranje inicijalnog funkcionalnog statusa klijenta
- osnovni plan prehrane
- 1 probni funkcionalni trening s fizioterapeutom
- 10% popusta na sve usluge MedSpa & Wellness centra
- 1 dnevna karta za korištenje wellness sadržaja za Vašeg gosta
- 1 masaža od 30 minuta (Relax)
  
- *unlimited use of the pool (indoor and outdoor)*
- *saunas and sunbathing area/relaxation area*
- *changing rooms and showers*
- *robe, large pool towel and small towel for the gym*
- *use of the gym*
- *individual consultation with a physiotherapist*
- *testing the client's initial functional status*
- *basic diet plan*
- *1 trial functional training session with a physiotherapist*
- *10% discount on all MedSpa & Wellness centre services*
- *1 daily membership for the use of wellness facilities for your guest*
- *1 massage - duration 30 minutes (Relax)*

## PROMIJENI SE! *CHANGE YOURSELF!*

- neograničeno korištenje bazena (unutarnji i vanjski)
- saune i sunčalište/relax zona
- svlačionice i tuševi
- ogrtač, veliki ručnik za bazen i mali ručnik za teretanu
- korištenje teretane
- individualne konzultacije s fizioterapeutom
- testiranje inicijalnog funkcionalnog statusa klijenta
- osnovni plan prehrane
- 2 probna funkcionalna treninga s fizioterapeutom
- pregled dermatovenerologa
- 15% popusta na sve usluge MedSpa & Wellness centra
- 2 dnevne karte za korištenje wellness sadržaja za Vaše goste
- 1 masaža od 30 minuta (Relax)
- 1 tretman lica od 30 minuta (sukladno analizi i tipu kože)
  
- *unlimited use of the pool (indoor and outdoor)*
- *saunas and sunbathing area/relaxation area*
- *changing rooms and showers*
- *robe, large pool towel and small towel for the gym*
- *use of the gym*
- *individual consultation with a physiotherapist*
- *testing the client's initial functional status*
- *basic diet plan*
- *2 trial functional training sessions with a physiotherapist*
- *dermatovenerologist examination*
- *15% discount on all MedSpa & Wellness centre services*
- *2 daily memberships for the use of wellness facilities for your guests*
- *1 massage - duration 30 minutes (Relax)*
- *1 facial treatment - duration 30 minutes (based on skin analysis)*

## Kućni red / House rules

---

1. Medical Spa & Wellness centar Life je područje tišine i opuštanja, tako da nije dopušten glasan razgovor kao ni mobilni telefoni.
2. Svaki korisnik je dužan unijeti ime, prezime i broj sobe ili broj članske iskaznice s vremenom ulaska i izlaska u registra koji se vodi na recepciji Medicinskog Spa & Wellness centra Life.
3. Korisnici Wellness & Spa centra Life imaju na raspolaganju ručnike i ogrtače. Ništa od navedenog ne smije se iznijeti izvan wellnessa, već se mora ostaviti prije izlaska iz SPA centra u odgovarajućoj košari koja se nalazi na SPA recepciji.
4. Na bazene nije dozvoljen pristup osobama koje boluju od kožnih ili zaraznih bolesti; te sa otvorenim ranama
5. Pristup na bazene dozvoljen je samo u prikladnoj odjeći za kupanje, te u prikladnoj obući.
6. Tuširanje prije ulaska u bazen je obavezno, a poželjno je i kupanje sapunom nakon izlaska iz bazena.
7. Osobama pod utjecajem alkohola ili droga nije dopušteno korištenje bazenskog kupališta
8. Osobe koje pate od ozbiljnog zdravstvenog stanja (npr. bolesti srca, ozbiljni problemi s cirkulacijom, epilepsija ili respiratorni problemi) ne smije koristiti bazen.
9. Hodajte; nemojte trčati oko bazena radi svoje sigurnosti i sigurnosti drugih korisnika.
10. Zabranjeno je konzumiranje hrane i pića na plivalištu.
11. Pušenje nije dopušteno na bazenu i oko njega.
12. Nije dozvoljeno skakanje ili ronjenje u vodi.
13. Nije dopušteno izlivanje tekućina i drugih proizvoda u vodu.
14. Djeci do 18 godina je ulaz na plivalište dozvoljen isključivo u pratnji odrasle osoba. Prilikom korištenja bazena djeca moraju biti u prikladnoj odjeći za kupanje.
15. Molimo da sve dragocjenosti odložite u garderobnim ormarčićima, uprava ne može biti odgovorna za gubitak dragocjenosti ili druge osobne imovine ostavljene u prostorima bazena.
16. Osobe koji se ne pridržavaju kućnog reda biti će zamoljene da napuste kupalište.
17. Hotel ili uprava nije odgovoran za bilo kakav gubitak ili štetu na bilo kojoj osobnoj imovini, ozljedu, invaliditet ili fatalnost, čak i smrt koja je proizašla iz bilo kojih razloga tijekom korištenja ili igranja na kupalištu.
18. Gosti koriste kupalište na vlastitu odgovornost i hotel neće biti odgovoran za bilo kakve ozljede nastale za vrijeme korištenja hotelskih sadržaja.
19. Sve tretmane možete rezervirati na recepciji Medicinskog Spa & Wellness centra Life ili telefonom br. +385 21 685 430. Ako je rezervirani termin otkazan manje od 3 sata prije ugovorenog termina, naplaćuje se 100% od uobičajene cijene. U slučaju kašnjenja klijenata na ugovoreni termin, trajanje usluge će se smanjiti za vrijeme kašnjenja i naplaćuje se u punom iznosu.
20. Svi korisnici su dužni pridržavati se važećih epidemioloških mjera.
21. Ova pravila i propisi mogu se promijeniti u bilo kojem trenutku bez prethodne najave.

Cijene se mogu promijeniti u bilo kojem trenutku bez prethodne najave.



## *MedSpa Wellness centre & Polyclinic Life*

---

Ivana Pavla II 11

21210 Solin, Croatia

T. +385 21 685 430

E. [spa@hotelpresident.hr](mailto:spa@hotelpresident.hr)

E. [poliklinika@hotelpresident.hr](mailto:poliklinika@hotelpresident.hr)

W. [www.medspalife.hr](http://www.medspalife.hr)

RADNO VRIJEME

ponedjeljak - nedjelja

09:00 - 21:00

*OPENING HOURS*

*monday - sunday*

*09:00 - 21:00*